

Yoga & Atembewusstsein

Leichtigkeit & innere Balance vom 3.–6. Juni 2027

Zwischen Atem, Bewegung und der Kraft der Natur entsteht Raum, in dem sich Leichtigkeit und innere Stabilität entfalten dürfen.

Dieses Retreat lädt dich ein, den Sommer bewusst zu beginnen – mit sanfter Yogapraxis, achtsamer Atemarbeit und inspirierenden Momenten für dich selbst.

Die Verbindung aus Yoga, Atem und Natur begleitet dich dabei, innere Balance zu finden, neue Kraft zu schöpfen und die Leichtigkeit des Sommers bewusst zu genießen.

Starte mit Leichtigkeit und innerer Balance in den Sommer.

UNSER GEMEINSAMES WOCHENENDE IM ÜBERBLICK

Donnerstag

Check-in ab 14:00 Uhr möglich
Ab 16.00 Uhr Der Yogaraum ist geöffnet – ich bin vor Ort und freue mich auf dein Ankommen
16.30 – 18.00 Uhr Regeneratives Yoga für Ruhe & Balance
Abendmenü

Freitag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation & Morgenpraxis für Leichtigkeit & innere Stabilität
reichhaltiges Frühstücksbuffet
Zeit für Dich
16.30 – 18.00 Uhr Regeneratives Yoga für Ruhe & Balance
Abendmenü

Samstag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation & Morgenpraxis für Leichtigkeit & innere Stabilität
reichhaltiges Frühstücksbuffet
gemeinsame Wanderung
10.00 Uhr
16.30 – 18.00 Uhr Regeneratives Yoga für Ruhe & Balance
Abendmenü

Sonntag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation & Morgenpraxis für Leichtigkeit & innere Stabilität
reichhaltiges Frühstücksbuffet

Das Yogaprogramm ist für alle geeignet.

Das Yoga-Programm im Wert von 290 EUR wird mit viel Liebe zum Detail konzipiert.

Separat zu buchen sind die Zimmer je nach Kategorie:

Zimmer & Buchung:

- Bitte reserviere dein Zimmer direkt unter: info@saalerwirt.com
- individuelle Wünsche zu Kulinarik, Kissen, Massagepaketen etc. gib bitte bei der Buchung gesondert an.
- Unter saalerwirt.com kannst du dir vorab einen Eindruck von der Unterkunft und der Umgebung verschaffen.

Zimmerpreise pro Person / Nacht inkl. Halbpension:

- Zimmer Classic DZ 148 Euro / Zimmer Classic mit Balkon DZ 153 Euro
- Zimmer Landhaus DZ 158 Euro / Zimmer Landhaus mit Terrasse/Balkon DZ 163 Euro
- Suite Idyll 183 Euro / Suite Idyll Superior 193 Euro / Suite Apart 208 Euro

Einzelzimmerzuschlag pro Nacht:

- Classic +40 Euro
- Landhaus +40 Euro
- Suiten +80 Euro

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogareise, vom 3. – 6. Juni 2027 im Hotel Saalerwirt an. Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Betrag von 290 EUR auf das unten genannte Konto eingegangen ist.

NAME _____

ADRESSE _____

E-MAIL _____

TELEFON _____

AGB

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (PDF, E-Mail oder Brief) und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mit der Überweisung der Teilnahmegebühr ist deine Anmeldung verbindlich.

2. Zahlung

Bitte überweise die Teilnahmegebühr im Voraus auf folgendes Konto:

Susanne Oeben

Stadtsparkasse München

IBAN: DE03 7015 0000 1006 3714 29

Verwendungszweck: Yoga-Retreat / Dein Name

Die zum Zeitpunkt deiner Anmeldung gültigen Preise gelten, inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

3. Stornierung

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, ist eine schriftliche Stornierung erforderlich. Die Gebühren staffeln sich wie folgt:

- Bis 10 Wochen vor Beginn: 20 EUR
- Bis 8 Wochen vor Beginn: 50 % der gesamten Teilnahmegebühr
- Weniger als 2 Wochen vor Beginn: volle Gebühr

Wenn du verhindert bist, kannst du gerne eine Ersatzperson benennen.

4. Änderungen oder Absage des Retreats

Bei unvorhersehbaren Ereignissen (z. B. Krankheit oder Ausfall der Lehrenden) behalte ich mir vor, das Retreat zu verschieben oder abzusagen.

- Bei einer Verschiebung kannst du zwischen Teilnahme am Ersatztermin oder Rückerstattung der bereits gezahlten Gebühren wählen.
- Bei einer ersatzlosen Absage werden bereits gezahlte Beträge vollständig erstattet.

Bitte beachte: Weitergehende Ansprüche, z. B. für Reise- oder Hotelkosten, sind ausgeschlossen.

5. Gesundheitliche Hinweise

Teile bitte gesundheitliche Einschränkungen, bestehende Erkrankungen oder Schwangerschaften bei der Anmeldung mit. Bei ernsthaften Erkrankungen ist die Teilnahme nur nach Zustimmung des behandelnden Arztes möglich.

6. Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden sowie für mitgebrachte Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

Ort, Datum, Unterschrift