

Yoga-Reise zur Zeit der Wintersonne vom 17.–20. Dezember 2026 in Südtirol

*„Mitten im tiefsten Winter wurde mir endlich bewusst,
dass in mir ein unbesiegbarer Sommer wohnt.“*

Albert Camus



soyoga • soatmen • sosein

Yoga & Wandern – eine wohltuende Auszeit Dein Yoga-Retreat zur Zeit der Wintersonne

In der stillen Zeit der Wintersonne lädt dieses Retreat ein, die Dunkelheit als schützenden Raum zu erfahren – einen Ort des Rückzugs, der Regeneration und der inneren Ausrichtung.

Yoga, Natur und bewusste Pausen begleiten dich durch diese Tage. Sanft. Erdend. Still.

Eine Auszeit, um loszulassen, zu lauschen und dem inneren Licht Raum zu geben.



susanne-oeben.de
soyoga@susanne-oeben.de • Mobil: 0177 2156541

Yoga-Reise zur Zeit der Wintersonne vom 17.–20. Dezember 2026 in Südtirol

Yoga & Auszeit

Freu dich auf eine Auszeit, in der du dich ganz deinem Wohlbefinden widmen darfst. Das Hotel Saalerwirt bietet uns dafür seit vielen Jahren den passenden Rahmen. Feine Kulinarik, ein neugestalteter Wellnessbereich und die ruhige Bergwelt laden zum Ankommen ein.



Yoga & Natur

Neben den täglichen Yogaeinheiten am Morgen und am Nachmittag bleibt viel Zeit für dich.

Wandern in der Natur,
Aufwärmen in der Sauna,
Schwimmen im beheizten
Indoor-Naturpool
oder Entspannen im
Panorama-Ruheraum.

Yoga & Genießen

- **Retreatpreis: 270 €**
(inkl. Yoga-Programm & gemeinsamer Wanderung)
- Unterkunft separat buchbar:
3 Übernachtungen inkl. Halbpension & SPA
- Weitere Infos unter:
susanne-oeben.de
saalerwirt.com



Anmeldungen & Fragen an:

soyoga@susanne-oeben.de • Mobil: 0177 2156541