

Yoga-Reise zur Zeit der Wintersonne vom 17.-20. Dezember 2026 in Südtirol

Yoga & Wandern – eine wohltuende Auszeit

In der stillen Zeit der Wintersonne lädt dieses Retreat ein, die Dunkelheit als schützenden Raum zu erfahren – einen Ort des Rückzugs, der Regeneration und der inneren Ausrichtung.

Yoga, Natur und bewusste Pausen begleiten dich durch diese Tage.
Sanft. Erdend. Still.

Eine Auszeit, um loszulassen, zu lauschen und dem inneren Licht Raum zu geben.

Unser gemeinsames Wochenende im Überblick

Donnerstag

Check-in	ab 14.00 Uhr möglich
Ab 15.30 Uhr	Der Yogaraum ist geöffnet – ich bin vor Ort und freue mich auf dein Ankommen.
16.00 – 17.30 Uhr	Regeneratives Yoga Zeit für Wellness
19.00 Uhr	gemeinsames Abendmenü

Freitag

7.30 – 9.00 Uhr	Zentrierende Yogapraxis Reichhaltiges Frühstücksbuffet Zeit für dich – Wellness, Ruhe, Natur
16.00 – 17.30 Uhr	Regeneratives Yoga Zeit für Wellness
19.00 Uhr	gemeinsames Abendmenü

Samstag

7.30 – 9.00 Uhr	Zentrierende Yogapraxis Reichhaltiges Frühstücksbuffet
10.30 Uhr	gemeinsame Wanderung
16.00 – 17.30 Uhr	Regeneratives Yoga Zeit für Wellness
19.00 Uhr	gemeinsames Abendmenü

Sonntag

7.30 – 9.00 Uhr	Zentrierende Yogapraxis Reichhaltiges Frühstücksbuffet Individuelle Abreise
-----------------	---

Organisatorisches:

- Das Yoga-Programm ist für alle geeignet
- Massagen können gerne vorab direkt im Hotel gebucht werden
- Retreatpreis Yoga-Programm: 270 Euro
- Unterkunft separat buchbar:
3 Übernachtungen inkl. Halbpension & SPA-Nutzung
(je nach Kategorie ab 444 Euro pro Person)
- Zimmerbuchung bitte eigenständig unter: info@saalerwirt.com
- Individuelle Wünsche (Kulinarik, Kissen, Massagepakete etc.) bitte direkt beim Hotel angeben
- Weitere Informationen zur Unterkunft unter: www.saalerwirt.com

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogareise, vom 17. – 20. Dezember 2026 im Hotel Saalerwirt an. Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Betrag von 270 Euro auf das unten genannte Konto eingegangen ist.

NAME _____

ADRESSE _____

E-MAIL _____

TELEFON _____

AGB

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (PDF, E-Mail, Brief). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung ist mit der Überweisung der Gebühren verbindlich.

Zahlungsbedingungen

Vorauskasse auf untenstehendes Bankkonto:

Susanne Oeben

Stadtparkasse München

IBAN: DE03 7015 0000 1006 3714 29

Verwendungszweck: Yoga-Retreat / Dein Name

Teilnahmegebühren

Es gelten die jeweils zum Zeitpunkt der Anmeldung veröffentlichten Preise.

Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Stornierung

Die Stornierung erfolgt schriftlich. Bei Stornierung einer Teilnahme werden folgende Gebühren erhoben:

- bis 10 Wochen vor Beginn: 20 Euro Stornogebühr
- bis 8 Wochen vor Beginn: 50 % der gesamten Gebühr
- weniger als 2 Wochen vor Beginn: volle Gebühr

Sollte ein Teilnehmer verhindert sein, ist die Benennung eines Ersatzteilnehmers für die gebuchte Reise möglich.

Absage / Änderung

Ich behalte mir vor, bei Eintreten besonderer, nicht vorhersehbarer und von mir nicht zu vertretender Umstände (wie z.B. Krankheit oder Ausfall der Lehrer) das Retreat abzusagen. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalte ich mir vor, das jeweilige Retreat zeitlich zu verlegen bzw. abzusagen (bis 6 Wochen vor Beginn). Im Fall der zeitlichen Verlegung können die Teilnehmer zwischen der Teilnahme, an dem ersatzweise angebotenen Termin und der Rückerstattung eventuell schon überwiesener Gebühren wählen. Im Fall der ersatzlosen Absage werden bereits überwiesene Teilnahmegebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche des Teilnehmers, insbesondere Schadenersatzansprüche wie z.B. Reise- oder Hotelkosten bei Änderungen oder Absage eines Retreats, bestehen nicht.

Erkrankungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen

Der Teilnehmer hat bestehende gesundheitliche Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen oder eine bestehende Schwangerschaft mit der Anmeldung bekannt zu geben. Bei ernsthaften Erkrankungen ist die Teilnahme grundsätzlich nur nach ausdrücklicher Genehmigung des behandelnden Arztes möglich.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung unsererseits für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Die Nutzung der Räumlichkeiten während des Retreats erfolgt für die Teilnehmer auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Wertgegenstände und Garderobe gewährleistet.

Ort, Datum, Unterschrift