

Yoga & Atembewusstsein

Dein Yoga-Retreat zum Sommeranfang

vom 11.-14.Juni 2026 in Südtirol

Bewusster Atem und achtsame Bewegung stärken dich von innen heraus.

In diesem Retreat entdeckst du deine innere Kraftquelle, findest Ruhe und schöpfst neue Energie. Sanfte Yogaeinheiten, Momente der Stille und bewusstes Spüren schenken dir Raum zum Entspannen, Krafttanken und Ankommen bei dir selbst.

Die Erfahrungen des Wochenendes begleiten dich über das Retreat hinaus – Sie vertiefen deine Yogapraxis und begleiten dich im Alltag – für mehr Gelassenheit, Vitalität und Lebensfreude

UNSER GEMEINSAMES WOCHENENDE IM ÜBERBLICK

Donnerstag

Check-in ab 14:00 Uhr möglich
15.30 Uhr Treffpunkt Sonnenterrasse
16.30 – 18.00 Uhr Atembewusstes regeneratives Yoga
Abendmenü

Freitag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation und energetisierende Yogapraxis
reichhaltiges Frühstücksbuffet
Zeit für Dich
16.30 – 18.00 Uhr Atembewusstes regeneratives Yoga
Abendmenü

Samstag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation und energetisierende Yogapraxis
reichhaltiges Frühstücksbuffet
10.00 Uhr gemeinsame Wanderung
16.30 – 18.00 Uhr Atembewusstes regeneratives Yoga
Abendmenü

Sonntag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation und energetisierende Yogapraxis
reichhaltiges Frühstücksbuffet

Das Yogaprogramm ist für alle geeignet.

Die Nachmittagsstunden finden bei schönem Wetter auf der herrlichen Yogaplattform im Freien statt.

Das Yoga-Programm im Wert von 270 EUR wird mit viel Liebe zum Detail konzipiert.

Separat zu buchen sind die Zimmer je nach Kategorie:

Zimmer & Buchung:

- Bitte reserviere dein Zimmer direkt unter: info@saalerwirt.com
- individuelle Wünsche zu Kulinarik, Kissen, Massagepaketen etc. gib bitte bei der Buchung gesondert an.
- Unter saalerwirt.com kannst du dir vorab einen Eindruck von der Unterkunft und der Umgebung verschaffen.

Zimmerpreise pro Person / Nacht inkl. Halbpension:

- Zimmer Classic DZ: 140 Euro
- Zimmer Landhaus DZ: 150 Euro
- Suite Idyll: 175 Euro

Einzelzimmerzuschlag pro Nacht:

- Classic: +40 Euro
- Landhaus: +40 Euro

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogareise, vom 11. – 14. Juni 2026 im Hotel Saalerwirt an.
Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Betrag von 270 EUR auf das unten genannte Konto eingegangen ist.

NAME _____

ADRESSE _____

E-MAIL _____

TELEFON _____

AGB

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (PDF, E-Mail oder Brief) und wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Mit der Überweisung der Teilnahmegebühr ist deine Anmeldung verbindlich.

2. Zahlung

Bitte überweise die Teilnahmegebühr im Voraus auf folgendes Konto:

Susanne Oeben

Stadtsparkasse München

IBAN: DE03 7015 0000 1006 3714 29

Verwendungszweck: Yoga-Retreat / Dein Name

Die zum Zeitpunkt deiner Anmeldung gültigen Preise gelten, inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

3. Stornierung

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, ist eine schriftliche Stornierung erforderlich. Die Gebühren staffeln sich wie folgt:

- Bis 10 Wochen vor Beginn: 20 EUR
- Bis 8 Wochen vor Beginn: 50 % der gesamten Teilnahmegebühr
- Weniger als 2 Wochen vor Beginn: volle Gebühr

Wenn du verhindert bist, kannst du gerne eine Ersatzperson benennen.

4. Änderungen oder Absage des Retreats

Bei unvorhersehbaren Ereignissen (z. B. Krankheit oder Ausfall der Lehrenden) behalte ich mir vor, das Retreat zu verschieben oder abzusagen.

- Bei einer Verschiebung kannst du zwischen Teilnahme am Ersatztermin oder Rückerstattung der bereits gezahlten Gebühren wählen.
- Bei einer ersatzlosen Absage werden bereits gezahlte Beträge vollständig erstattet.

Bitte beachte: Weitergehende Ansprüche, z. B. für Reise- oder Hotelkosten, sind ausgeschlossen.

5. Gesundheitliche Hinweise

Teile bitte gesundheitliche Einschränkungen, bestehende Erkrankungen oder Schwangerschaften bei der Anmeldung mit.
Bei ernsthaften Erkrankungen ist die Teilnahme nur nach Zustimmung des behandelnden Arztes möglich.

6. Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden sowie für mitgebrachte Wertgegenstände wird keine Haftung übernommen.

Ort, Datum, Unterschrift