

Yoga & Atembewusstsein Dein Yoga-Retreat zum Sommeranfang vom 5.-8.Juni 2025 in Südtirol

Der Atem ist die unsichtbare Brücke zwischen unserem Körper und unserem Geist, er verbindet uns immer mit dem gegenwärtigen Augenblick.

In diesem Yoga-Retreat erfährst du viel Neues über die heilsame Kraft des Atems. Dieses Wissen und Erleben, schafft ein tiefes Bewusstsein, welches sich unmittelbar auf dein körperliches, emotionales und mentales Wohlbefinden auswirkt. Starte den Sommer mit neuen Impulsen für deine Yogapraxis, deine sportlichen Aktivitäten und deinen Alltag.

UNSER GEMEINSAMES WOCHENENDE IM ÜBERBLICK

Donnerstag

Check-in ab 14:00 Uhr möglich
15.00 Uhr Treffpunkt Sonnenterrasse
16.30 – 18.00 Uhr Atembewusstes Yin-Yoga für Ruhe und Regeneration
Abendmenü

Freitag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation und energetisierende Yogapraxis
reichhaltiges Frühstücksbuffet
Zeit für Dich
16.30 - 18.00 Uhr Atembewusstes regeneratives Yoga
Abendmenü

Samstag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation und energetisierende Yogapraxis
reichhaltiges Frühstücksbuffet
10.00 Uhr gemeinsame Wanderung
16.30 - 18.00 Uhr Atembewusstes regeneratives Yoga
Abendmenü

Sonntag

7.30 – 9.00 Uhr Atemmeditation und energetisierende Yogapraxis
reichhaltiges Frühstücksbuffet

Das Yogaprogramm ist für alle geeignet.

Die Nachmittagsstunden finden bei schönem Wetter auf der herrlichen Yogaplattform im Freien statt.

Das Yoga-Programm im Wert von 270 EUR wird mit viel Liebe zum Detail konzipiert.

Separat zu buchen sind die Zimmer je nach Kategorie:

- Bitte buche dein Zimmer vorab eigenständig: info@saalerwirt.com
- Individuelle Wünsche bzgl. Kulinarik, Kissen, Massagepaket etc. bitte gesondert angeben.
- Unter saalerwirt.com kannst du dir schon mal ein Bild von der Unterkunft und der Umgebung machen.
- Zimmerpreise pro Person / Nacht inkl. Halbpension:
Zimmer Classic DZ 135 Euro / Zimmer Landhaus DZ 145 Euro / Suite Idyll 170 Euro
- Einzelzimmerzuschlag pro Nacht:
Classic +40 Euro / Landhaus +40 Euro / Suiten +80 Euro

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogareise, vom 5. – 8. Juni 2025 im Hotel Saalerwirt an.
Die Anmeldung gilt als bestätigt, wenn der Betrag von 270 EUR auf das unten genannte Konto eingegangen ist.

NAME _____

ADRESSE _____

E-MAIL _____

TELEFON _____

AGB

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich (PDF, E-Mail, Brief). Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Die Anmeldung ist mit der Überweisung der Gebühren verbindlich.

Zahlungsbedingungen

Vorkasse auf untenstehendes Bankkonto:

Susanne Oeben

Stadtsparkasse München

IBAN: DE03 7015 0000 1006 3714 29

Verwendungszweck: Yoga-Retreat / Dein Name

Teilnahmegebühren

Es gelten die jeweils zum Zeitpunkt der Anmeldung veröffentlichten Preise.
Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Stornierung

Die Stornierung erfolgt schriftlich. Bei Stornierung einer Teilnahme werden folgende Gebühren erhoben:

- bis 10 Wochen vor Beginn: 20 Euro Stornogebühr
- bis 8 Wochen vor Beginn: 50% der gesamten Gebühr
- weniger als 2 Wochen vor Beginn: volle Gebühr

Sollte ein Teilnehmer verhindert sein, ist die Benennung eines Ersatzteilnehmers für die gebuchte Reise möglich.

Absage / Änderung

Ich behalte mir vor, bei Eintreten besonderer, nicht vorhersehbarer und von mir nicht zu vertretender Umstände (wie z.B. Krankheit oder Ausfall der Lehrer) das Retreat abzusagen. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalte ich mir vor, das jeweilige Retreat zeitlich zu verlegen bzw. abzusagen (bis 6 Wochen vor Beginn). Im Fall der zeitlichen Verlegung können die Teilnehmer zwischen der Teilnahme, an dem ersatzweise angebotenen Termin und der Rückerstattung eventuell schon überwiesener Gebühren wählen. Im Fall der ersatzlosen Absage werden bereits überwiesene Teilnahmegebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche des Teilnehmers, insbesondere Schadenersatzansprüche wie z.B. Reise- oder Hotelkosten bei Änderungen oder Absage eines Retreats, bestehen nicht.

Erkrankungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen

Der Teilnehmer hat bestehende gesundheitliche Beeinträchtigungen bzw. Erkrankungen oder eine bestehende Schwangerschaft mit der Anmeldung bekannt zu geben. Bei ernsthaften Erkrankungen ist die Teilnahme grundsätzlich nur nach ausdrücklicher Genehmigung des behandelnden Arztes möglich.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Verantwortung. Eine Haftung unsererseits für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Die Nutzung der Räumlichkeiten während des Retreats erfolgt für die Teilnehmer auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Wertgegenstände und Garderobe gewährleistet.

Ort, Datum, Unterschrift