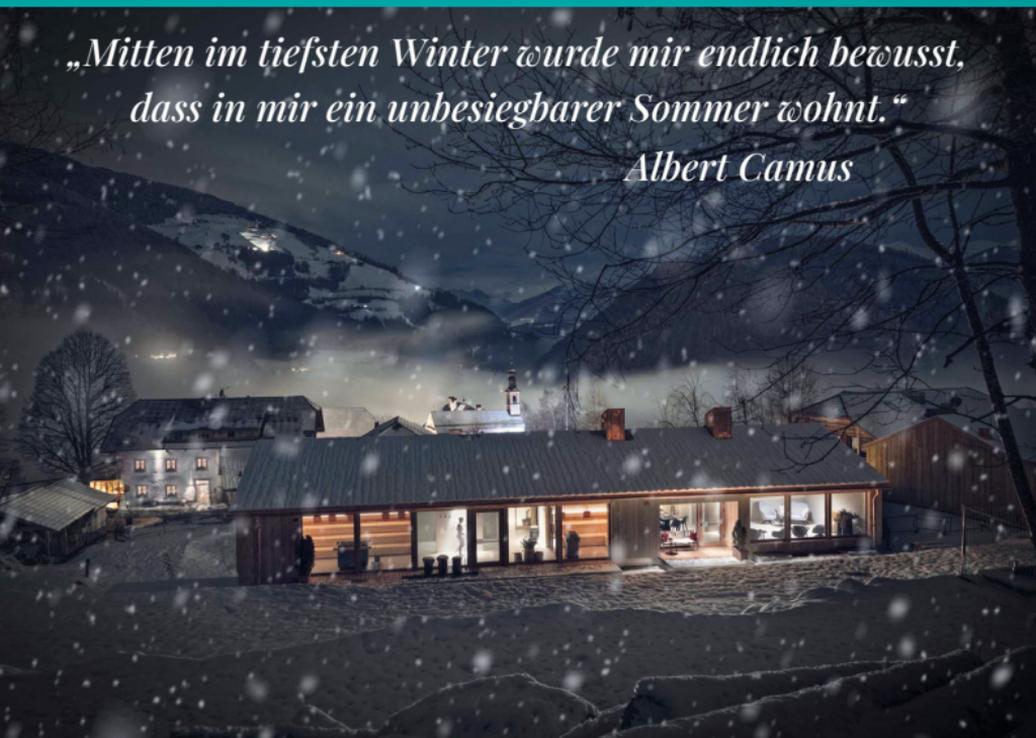


Yoga-Reise zur Wintersonnwende vom 19.–22. Dezember 2024 in Südtirol

*„Mitten im tiefsten Winter wurde mir endlich bewusst,
dass in mir ein unbesiegbarer Sommer wohnt.“*

Albert Camus



soyoga • soatmen • sosein

Yoga & Schneeschuhwandern

Dein Yoga-Retreat zur Wintersonnwende

In diesem Retreat liegt der Fokus auf Selbstfürsorge, Ruhe und Entspannung. Die Tage um die Wintersonnwende laden ein, sich zurückzuziehen, Altes abzuschließen, sich zu zentrieren und neue Intentionen zu setzen. Fernab des vorweihnachtlichen Trubels können wir hier die Natur und die Verbindung zu uns selbst genießen. Wenn die Wintersonne ihren Wendepunkt erreicht, sind wir eingeladen, unser inneres Licht zum Strahlen zu bringen und uns wieder der Sonne zuzuwenden.

Freu dich auf eine Auszeit in der du dich voll und ganz deinem Wohlbefinden widmen darfst.



susanne-oeben.de

soyoga@susanne-oeben.de • Mobil: 0177 2156541

Yoga-Reise zur Wintersonnwende vom 19.–22. Dezember 2024 in Südtirol

Yoga & Auszeit

Das Hotel Saalerwirt, bietet uns hierfür schon seit Jahren den perfekten Rahmen, in dem wir uns ganz auf uns selbst einlassen können.

Genieße die köstliche Kulinarik, den wunderschönen, neugestalteten Wellnessbereich und die idyllische Bergwelt, die uns dort umhüllt.



Yoga & Natur

Neben den täglich stattfindenden Morgen- und Nachmittag-Yoga-Sequenzen bleibt viel Zeit für Dich.

Schneeschuhwandern in der wunderschönen Natur, Aufwärmen in einer der großzügigen Saunen, Abtauchen im beheizten Indoor-Naturpool oder Entspannen im Panorama-Ruheraum mit kuscheligen Relax-Kojen.

Yoga & Genießen

- Im Preis von 270 € ist das Yoga-Programm und eine gemeinsame Wanderung enthalten.
- Separat zu buchen sind die Zimmer je nach Kategorie: Einzelzimmer oder Doppelzimmer für 3 Übernachtungen inkl. Halbpension und SPA-Nutzung
- Weitere Infos unter:
susanne-oeben.de
saalerwirt.com



Anmeldungen & Fragen an:

soyoga@susanne-oeben.de • Mobil: 0177 2156541