

# Yoga & Naturtage



*„Es gibt Orte, die die Rastlosigkeit  
der Welt kaum berührt.  
Sie zieht einfach an ihnen vorbei,  
so, als hätte sie Wichtigeres zu tun.“*



# Kraft.Beweglichkeit.Entspannung

06. - 09.07.2023

Wir freuen uns auf ein langes, sommerliches Yoga-Wochenende in Südtirol. Eingebettet in wunderschöne Natur, umgeben von Bergen und Wäldern. Neben den täglichen Yoga-Sequenzen, in geschützter Abgeschiedenheit, bleibt viel Zeit um nachzuspüren und in die eigene Kraft zu kommen.

Deine Yoga-Lehrerinnen kombinieren ihre Erfahrungen und legen den Fokus auf die positive und kraftvolle Energie des Sommers, von der wir viel tanken und mit in den Alltag nehmen möchten.

## Im Preis von 255 € sind enthalten:

Yoga-Programm und 1 gemeinsame Wanderung

## Separat zu buchen sind die Zimmer je nach Kategorie:

Einzelzimmer oder Doppelzimmer für 3 Übernachtungen inkl. Halbpension und SPA-Nutzung je nach Kategorie ab 351 €



Susanne Oeben



Sandra Gottwald

## Anmeldungen & Fragen bitte an:

[soyoga@susanne-oeben.de](mailto:soyoga@susanne-oeben.de)

## Weitere Infos:

[www.saalerwirt.com](http://www.saalerwirt.com)

[www.susanne-oeben.de](http://www.susanne-oeben.de)

[www.sandragottwald.com](http://www.sandragottwald.com)