

Yoga & Naturtage

*„Es gibt Orte, die die Rastlosigkeit der Welt kaum berührt.
Sie zieht einfach an ihnen vorbei,
so, als hätte sie Wichtigeres zu tun.“*



Kraft.Beweglichkeit.Entspannung

30.06. - 03.07.2022

Wir freuen uns auf ein langes, sommerliches Yoga-Wochenende in Südtirol. Eingebettet in wunderschöne Natur, umgeben von Bergen und Wäldern. Neben den täglichen Yoga-Sequenzen, in geschützter Abgeschiedenheit, bleibt viel Zeit um nachzuspüren und in die eigene Kraft zu kommen.

Deine Yoga-Lehrerinnen kombinieren ihre Erfahrungen und legen den Fokus auf die positive und kraftvolle Energie des Sommers, von der wir viel tanken und mit in den Alltag nehmen möchten.

Im Preis von 255 € sind enthalten:

Yoga-Programm und 1 gemeinsame Wanderung

Separat zu buchen sind die Zimmer je nach Kategorie:

Einzelzimmer oder Doppelzimmer für 3 Übernachtungen inkl. Halbpension und SPA-Nutzung



Susanne Oeben



Sandra Gottwald

Anmeldungen & Fragen bitte an:

post@sandragottwald.com

Weitere Infos:

www.saalerwirt.com

www.susanne-oeben.de

www.sandragottwald.com