

KRAFT

01.07. – 04.07.2021

– SÜDTIROL –



BALANCE

22.10. – 24.10.2021

– ÖSTERREICH –



EINKEHR

10.12. – 12.12.2021

– BAYERN –

KRAFTSPENDENDE MOMENTE UND IDYLISCHE ORTE 2021

Erlebe kraftspendende Momente, idyllische Orte und zwei erfahrene Yoga-Lehrerinnen. Von unserem Yoga-Programm darfst und sollst Du, weit über die Yogamatte hinaus, noch lange zehren. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Sommerfrische vom 01.07.–04.07.2021 in Südtirol.

Genieße diesen, auf angenehme Weise abgelegenen, ruhigen Ort. Inmitten imposanter Natur erlebst Du als Gast im Hotel „Saalerwirt“ eine wunderbare Zeit. Zeit für das starke Schauspiel der Natur, Zeit zum Auftanken und Zeit für Dich.

Übernachtung mit HP im Hotel Saalerwirt: www.saalerwirt.com

>> Anmeldung und weitere Informationen: post@sandragottwald.com

Herbstleuchten vom 22.10.–24.10.2021 im Kleinwalsertal.

Erlebe diesen kraftvollen Ort mit all seinen Annehmlichkeiten wie den stilvoll eingerichteten Zimmern, dem Alpin-SPA und der ausgezeichneten Bio-Küche, um Dich ganz dem genussvollen Aspekt Deines Seins zu widmen.

Übernachtung mit VP im Naturhotel Chesa Valisa: www.naturhotel.at

>> Anmeldung und weitere Informationen: post@sandragottwald.com

Adventszauber vom 10.12.–12.12.2021 in Holzmannstett.

Freue Dich auf ein stimmungsvolles Wochenende an einem Ort, der Geborgenheit und Wärme ausstrahlt und ein Programm, das zur Besinnlichkeit und Einkehr einlädt.

Übernachtung mit VP im Seminarhaus: www.holzmannstett.de

>> Anmeldung und weitere Informationen: soyoga@susanne-oeben.de



Unsere tiefe Verbundenheit zum Yoga, stetige Weiterbildung und intensive Zusammenarbeit mit Menschen unterschiedlichster Fachrichtungen sind in unseren Yogastunden erlebbar.

Mehr über uns erfährst Du unter:

www.susanne-oeben.de

www.sandragottwald.com

Wir freuen uns auf Dich!
Susanne Oeben & Sandra Gottwald